

# Essensplan

## vom 11.11.2019 - 14.11.2019

| Essen        | Montag, 11.11.2019                            | Dienstag, 12.11.2019                                 | Mittwoch, 13.11.2019                        | Donnerstag, 14.11.2019                          |
|--------------|---|--|---|---|
| Vollwertkost | Hähnchengyros mit Kartoffelecken und Tsatsiki | Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Semmelknödel    | Geflügelbällchen mit Paprikasoße und Nudeln | Schlemmerfilet mit Reis                         |
| Vegetarisch  | Gebratene Gnocchi mit Tomatensoße             | Blumenkohl, Käsemedaillons, Rotkohl und Semmelknödel | Tomatencremesuppe<br>Grießbrei mit Apfelmus | Brühe mit Nudeln<br>Dampfnudeln mit Vanillesoße |
| Nachtisch    | Birnen-Kirsch-Joghurt                         | Banane   | Karottenkuchen                              | Obst  |
|              |   |  |   |   |