

Essensplan

vom 12.02.2018 - 15.02.2018

Essen	Montag, 12.02.2018	Dienstag, 13.02.2018	Mittwoch, 14.02.2018	Donnerstag, 15.02.2018
Vollwertkost	Erbseneintopf (Sellerie) mit Rindswurstchen (Senf, Sellerie) und Brötchen (Gluten)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten, Reis	Fischcurry mit Mangowürfel und Nudeln	Vollkornpasta (Gluten, Ei), Putensteak natur mit Paprikasoße
Vegetarisch	Röstkartoffeln mit mexikanischem Gemüse (Sellerie)	Gnocchi mit Karotten-Tofu-Staudensellerie-Ragout	Blumenkohl mit Currysoße und Nudeln	Vollkornpasta (Gluten, Ei) mit Tomaten-Paprika-Gemüse (Sellerie)
Nachtisch	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet