

Essensplan

vom 13.01.2020 - 19.01.2020

| Essen | Montag, 13.01.2020 | Dienstag, 14.01.2020 | Mittwoch, 15.01.2020 | Donnerstag, 16.01.2020 |
|--------------|--|---|---|---|
| Vollwertkost | Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügelwiener, Brötchen | Spaghetti Carbanora | Curry Hawaii Hähnchengeschnetzeltes, Reis | Lachssteak mit Senfsoße und Reis |
| Vegetarisch | Nudeleintopf mit Gemüse, Brötchen, Pfannkuchen | Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse | Gemüseschnitzel, Tomatensoße und Reis | Grünkernmehlsuppe, Dampfnudeln, Vanillesoße |
| Nachtisch | Cassisjoghurt | Apfel | Schokolade | Melone |
| | | Feldsalat | | Tomatensalat |