

# Essensplan

## vom 14.10.2019 - 17.10.2019

Essen	Montag, 14.10.2019	Dienstag, 15.10.2019	Mittwoch, 16.10.2019	Donnerstag, 17.10.2019
Vollwertkost	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener und Toscanabrötchen	Spaghetti Bolognese mit Käse	Geflügelfleischkäse mit Schwarzwurzeln und Kartoffel	Hähnchengyros mit Reis und Tzatziki
Vegetarisch	Kartoffelsuppe mit Gemüseschnitzel und Toscanabrötchen	Spaghetti mit Tomatensoße und Käse	Falafelbällchen mit Schwarzwurzeln und Kartoffel	Brokkoliecke mit Reis und Tzatziki
Nachtisch	Cassis Joghurt	Mandarine	Berliner	Apfel
	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet