

Essensplan

vom 14.12.2020 - 17.12.2020

| Essen | Montag, 14.12.2020 | Dienstag, 15.12.2020 | Mittwoch, 16.12.2020 | Donnerstag, 17.12.2020 |
|--------------|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Vollwertkost | Käsespätzle, Zwiebeln, Schinken | | Hähnchengyros, Kartoffel, Tzatziki | Schlemmerfischfilet, Reis |
| Vegetarisch | Käsespätzle, Zwiebeln | Gemüseschnitzel, Kürbissoße, Couscous | Gemüsefrikadelle, Kartoffel, Tzatziki | Dampfnudeln, Vanillesoße, Brühe mit Nudeln |
| Nachtisch | Joghurt | Apfel | Gewürzkuchen | Obst |
| | | | | |