

# Essensplan

## vom 18.03.2019 - 21.03.2019

Essen	Montag, 18.03.2019	Dienstag, 19.03.2019	Mittwoch, 20.03.2019	Donnerstag, 21.03.2019
Vollwertkost	Schulfrei	Schulfrei	Kabeljaufilet in Maispanade, Gemüsereis (Sellerie) und Kräutersoße	Makkaroni (Gluten, Ei) mit Schinken-Erbсен-Soße
Vegetarisch			Gemüseragout (Sellerie) mit Reis	Makkaroni, Grünkernbolognese
Nachtisch			Dessert	Dessert
			Salatbuffet	Salatbuffet