

# Essensplan

## vom 22.10.2018 - 25.10.2018

| Essen        | Montag, 22.10.2018                    | Dienstag, 23.10.2018  | Mittwoch, 24.10.2018                                     | Donnerstag, 25.10.2018 |
|--------------|---------------------------------------|---|--|------------------------|
| Vollwertkost | Dampfnudeln,<br>Vanillesoße           | Putenbraten, Spätzle,<br>Soße                                   | Paniertes Fischfilet,<br>Kartoffelsalat und<br>Remoulade | Rigatoni-Puten-Pfanne  |
| Vegetarisch  | Gemüse Eintopf und<br>Eierpfannkuchen | Veg. Geschnitztes<br>(Gluten, Soja) mit<br>Spätzle (Gluten, Ei) | Gemüseschnitzel und<br>Kartoffelsalat                    | Rigatoni-Gemüse-Pfanne |
| Nachtisch    | Dessert                               | Dessert   | Dessert  | Dessert                |
|              | Salatbuffet                           | Salatbuffet   | Salatbuffet  | Salatbuffet            |