

# Essensplan

## Vom 26.10.2020 - 01.11.2020

Essen	Montag, 26.10.2020	Dienstag, 27.10.2020	Mittwoch, 28.10.2020	Donnerstag, 29.10.2020
Vollwertkost	Nudeleintopf mit Gemüse und Geflügel, Körnerbrötchen	Rindergulasch, Rotkraut, Spätzle	Putenrahmschnitzel, Rahmspinat, Kartoffel	Fischstäbchen, Kräuterdipp, Kartoffel
Vegetarisch	Nudeleintopf mit Gemüse, Körnerbrötchen	Gemüsegulasch, Spätzle	Rührei, Rahmspinat, Kartoffel	Tomatencremesuppe, Pfannkuchen, Kirschen
Nachtisch	Haselnusspudding	Banane	Apfelkuchen	Kiwi